



あきた

いきいき長生き!

心不全

予防講座

日時 9月20日(日)

10時30分
～
12時30分

会場 秋田拠点センター
アルヴェ

1F
きらめき広場



当日は
あきた心不全療養
指導士看護師会の
スタッフが
中心に担当します!

特別講演

開会 10時30分 講演 10時35分～

テーマ 心不全ってなあに?
～心不全を知ろう～

講師 JA 秋田厚生連 由利組合総合病院 武田 むつみさん
慢性心不全看護認定看護師
心不全療養指導士

実践コーナー

11時30分～12時00分

理学療法士による
心不全予防の為の運動

講師 理学療法士 加賀屋 勇氣さん
心臓リハビリテーション指導士
心不全療養指導士



ブース 01 血圧について

あなたの心臓
頑張り過ぎかも

▶ 心臓を守る
「正しい血圧」を測って
学びませんか?

ブース 02 減塩について

どうして減塩?
どうやる減塩?

▶ 減塩に対する疑問を解決
▶ 自分の食生活をチェックして
塩分と上手に付き合おう!

ブース 03 運動について

あなたの心臓を
守る体力を
チェックします



ブース 04 心不全療養指導士 よろず相談所

心臓に関する相談を
受け付けます

▶ 心不全療養指導士の道のり
▶ 血圧160...どうしたら良い?
▶ お酒の適量とは?

ブース 05 薬剤について

一緒に
学びましょう

▶ 食べ物との関係性
▶ 体調不良時の対応
▶ なぜ自己中断はダメなの?

各ブースは特別講演終了後にスタートします

主催 秋田大学医学部附属病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター
秋田県立循環器・脳脊髄センター 脳卒中・心臓病等総合支援センター

協賛 株式会社エー・アンド・デイ
株式会社秋田医科器械店

問い合わせ

秋田大学医学部附属病院
医事課医療サービス室
018-884-6039